Fitness u. Gesundheitssport - 2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Vini-Yoga
Belegung						10x nach den Osterf
Kindergarten	Krabbelgruppe					9.30 - 11.00 Uhr
	10.00 - 11.30					Ina Lohmann-Eggers
	(Ina und Steffi)					
		Eltern-Kind-Turnen				
1. TANZGRUPPE		ab 2-6 Jahre 16.00 - 17.00	Jazz Dance ab 12 Jahren	Tischtennis		
17:00-18:00 ab 6 Jahren		Jacky	17.30 - 18.30 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr		
Jacky und Alicia		Tanzen	(Darina)	Jugendtraining		
Power Fitness	Reha Sport	17.00-18.00 Uhr ab 8 Jahren		ab 19.00 Uhr		
18.00 - 19.00 Uhr	18-00 - 19.00 Uhr	Jacky		Erwachsene		
(Steffi)	(Petra)					
Tischtennis-Training	Älter werden und mobil bleiben - Sturzprophylaxe	Athlethic Workout	Tischtennis			
ab 19.00 Uhr	19.00 - 20.00	19.00 - 20.30 Uhr	ab 19.00 Uhr			
Training MANNSCHAFT	(Petra)	??????	Training MANNSCHAFT			
	Trittsicher durchs Leben					
	20.00-21.30 Uhr ab April (6x)					
	Petra					

= Kurs
= Dauerangebot

SV Schwarz-Weiß Harriehausen

10.02.2016